

## Kursangebote ab September 2020

### Aquafitness (auch speziell für Senioren)

(Übungseinheit á 45 Minuten 10 Euro, 5er-Karte für 45 Euro)

im Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Die Kurse sind offen. Ein Einsteigen ist jederzeit möglich.

#### Kurse 1 x wöchentlich:

ab 14. September 2020, Senioren-Aquafitness ab 5. Oktober 2020	Montag	14.15 – 15.00 Uhr 19.00 – 19.45 Uhr
ab 15. September 2020, Senioren-Aquafitness ab 6. Oktober 2020	Dienstag	14.00 – 14.45 Uhr 18.00 – 18.45 Uhr
ab 16. September 2020 ab 7. Oktober 2020	Mittwoch	14.00 – 14.45 Uhr 19.15 – 20.00 Uhr
ab 17. September 2020	Donnerstag	14.00 – 14.45 Uhr

Die Kurse finden auch in den Schulferien statt.